

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Rauh Edit

A minősítő beosztása: mb. elnökhelyettes

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2016. március 21.

II. sz.

ENKK

TÁJÉKOZTATÓ
az értékelő tanár részére

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelölgék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- A bekeretezett sorszámú kérdések (□) kizáró jellegűek.
Az írásbeli vizsga sikertelenségét jelenti, ha a kizáró jellegű feladatnál a hallgató nem éri el az 51%-ot.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt: 51 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 50 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1. Sorolja fel, mely területeken van kölcsönhatásban a szervezet a környezetével!

3 pont

- energiaáramlás
- anyagáramlás
- információáramlás

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2. Határozza meg - a természetgyógyászat szerint - az egészség fogalmát!

3 pont

A természettel harmonizáló testi (beleértve az energetikait is), lelki, szociális és életszemléleti (szellemi) dinamikus egyensúly állapota.

3.* Soroljon fel a természetgyógyászat tartalmi jellegzetességei közül nyolcat!

8 pont

- tradicionális
- természetes módszereket, eszközöket, anyagokat, energiákat használ
- holisztikus szemléletű
- szelíd természetű
- preventív, életmódformáló
- individuális
- az öngyógyító mechanizmusokat aktiválja
- mikrorendszereket alkalmaz
- a gyógyító-beteg viszony partneri kapcsolatra épül

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.* Jellemezze a pszichoszomatikus betegségekre hajlamos embereket általános tulajdonságaik alapján! Írjon négy jellemzőt!

4 pont

- erős morális, etikai értékrend
- nagyfokú önfegyelem
- erősen szabályozott viselkedés
- ambicionizmus
- magas elvárások
- szigorú önértékelés

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.*

Soroljon fel négy olyan okot, mely indokolttá teszi, hogy minden természetgyógyászati tevékenységet végző személy rendelkezzen egy konzulens orvosi kapcsolattal!

4 pont

- *folyamatosan gyógyszert szedő beteg kezelése*
- *tisztázatlan diagnózis*
- *tisztázatlan állapotváltozás*
- *diagnosztikai módszer alkalmazásának szükségessége*
- *a kezelés megkezdés vagy folytatás etikai felelősségének megítélése, ha a beteg elutasítja az orvosi kezelést*
- *nem ismert kórkép fennállása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.*

Határozza meg a Nap testi-lelki egészséggel kapcsolatos hatásait! Írjon négyet!

4 pont

- *fokozza az aktivitást*
- *erősíti az öntudatot*
- *fokozza az életerőt*
- *a szívre jótékony hatású*
- *pozitívan befolyásolja a hangulatot*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.

Sorolja fel azokat a lehetséges kérdéseket, amelyekre a hajanalízis vizsgálat végzése során választ kapunk!

4 pont

- *A táplálék ásványi anyagokban, nyomelemekben kellően gazdag-e?*
- *Felszívódnak-e az ásványi anyagok és a nyomelemek?*
- *Nagyobb tápanyagmennyiségre van-e szüksége a szervezetnek?*
- *Van-e a szervezetben toxikus nyomelem?*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.*

Soroljon fel a szaunázás indikáció közül hatot!

6 pont

- *gyakori fertőzések*
- *krónikus bronchitis*
- *izomgörcsök*
- *vegetatív regulációzavarok*
- *arthrosis*
- *depresszióhajlam*
- *nem gyulladásos gerincbántalmak*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9. **Csoportosítsa az alábbi élelmiszereket aszerint, hogy fekélybetegség vagy magasvérnyomás-betegség esetén ajánlja kliensének! Írja a helyes válasz betűjelét a megfelelő helyre!** 6 pont

- A. nyákká főtt gabona, őrölt fahéjjal
- B. friss vörös káposztalé
- C. tengeri hal
- D. leveles saláták
- E. fokhagyma
- F. darált lenmag, lenmagolaj

Fekélybetegség: ...*A, B, D*...

Magasvérnyomás-betegség: ...*C, E, F*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 10.* **Nevezzen meg három-három gyógynövényt a megadott csoportok szerint!** 6 pont

Diuretikus hatású gyógynövény:

- *boróka*
- *nyírfalevél*
- *galagonya*
- *aranyvessző*
- *tarackbúza*

Nyugtató hatású gyógynövény:

- *macskagyökér*
- *komló*
- *citromfű*
- *levendula*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11. **Írja le, hogyan hat a moxaterápia az alábbiakra!** 5 pont

- endorfinszint: ...*emelkedik*...
- immunrendszer: ...*stimulálódik*...
- leukocytaszám: ...*emelkedik*...
- vörösvérsejtszám: ...*emelkedik*...
- sebgyógyulás: ...*gyorsul*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12. **Határozza meg a homeopátiás gyógyszerek hatóanyagainak felhasználási arányát százalékban kifejezve! Egészítse ki a táblázatot!** **4 pont**

Hatóanyagok	Felhasználás aránya
Növényi anyagok	65%
Ásványi anyagok	25%
Állati anyagok	5%
Egyéb	5%

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13. **Határozza meg a homeopátia három alaptörvényét!** **3 pont**

- *hasonlóság elve*
- *gyógyszervizsgálat*
- *potenciálás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 14.* **Nevezzen meg a manuális medicina prevenciós lehetőségei közül hatot!** **6 pont**

- *ismeretterjesztés*
- *felkutatás*
- *a helyes testtartásra és mozgásra nevelés, tanácsadás*
- *a testtartás és a mozgás javítása*
- *praktikus öltözködés*
- *megfelelő lábbeli viselete*
- *elhízás elkerülése, testsúlycsökkentés*
- *szakmaváltás, munkahelyváltás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15. **Húzza alá azt a leírást, amely ismerteti, hogy milyen gyakorisággal alkalmazható mobilizációs kezelés egy adott ízületben ugyanazon funkciózavar esetén!** **1 pont**

- hetente egyszer
- rendszerint 3-4 napos időközökben
- naponta többször és több egymást követő napon

(Csak az 1 helyes válasz aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldás esetén pontszám nem adható!)

16. **Ismertesse a Yin-Yangot, ahogyan a hagyományos kínai orvoslás azt a diszharmónia leírására használja!** 8 pont

Yin:

- *gyengeséggel jár*
- *lassan alakul ki*
- *hosszadalmas lefolyású*
- *cselekvésszegénységgel jár*

Yang:

- *túlműködéssel jár*
- *gyorsan alakul ki*
- *gyors lefolyású*
- *túlzott aktivitással jár*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17. **Mutassa be a hagyományos kínai orvoslás szerint a szervek jellegét, feladatát!** 6 pont

Tömör (zang) szervek:

Jellegük: - *Yin jellegűek*

Feladatuk:

- *feldolgozás*
- *raktározás*

Üreges (fu) szervek:

Jellegük: - *Yang jellegűek*

Feladatuk:

- *felszívás*
- *kiválasztás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 18.* **Nevezze meg az ösztönök zavarainak három csoportját, és mindegyikre írjon egy-egy példát!** 6 pont

- *fajfenntartás zavara: pl. frigiditás, impotencia, nimfománia, perverzitás*
- *önfenntartás zavarai: pl. anorexia, bulimia, perverzitás*
- *hiányállapotok: pl. frusztráció különböző fajtái*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19. Ismertesse a nyelvdiagnózis alapját képező jellegzetes tüneteket a tibeti orvoslásban! 3 pont

- *a Rlung betegségben szenvedők nyelve vörös, száraz, durva*
- *a Mkhrisz-Pa betegek nyelvét vastag, száraz lepedék fedi*
- *a Bad-Kan betegségre jellemző nyelv halvány, puha, nedves lepedékkel fedett*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.* Nevezzen meg a termoterápiában használatos, tisztán meleghatású kezelések közül hármat! 3 pont

- *meleg borogatás*
- *paraffin kezelés*
- *hőlégekamra*
- *gőzkamra*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.* Soroljon fel hét olyan gyógynövényt, melyet coronaria megbetegedésben szenvedő betegének ajánl kiegészítő terápiaként! 7 pont

- *galagonyavirág és galagonyalevél*
- *gyöngyvirág*
- *fokhagyma*
- *vöröshagyma*
- *citromfű*
- *orbáncfű*
- *levendula*
- *fagyöngy*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)